



Wybierz 9 miesięcy bez alkoholu

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Pyrzycach przypomina, że jak co roku, 9 września o godzinie 9.09, na całym świecie, obchodzony jest **Światowy Dzień FAS** (Fetal Alcohol Syndrome)-Alkoholowego Zespołu Płodowego. Wybrana data nie jest przypadkowa. Dziewiątki to symbol ciąży, a hasłem obchodów jest dziewięć miesięcy ciąży bez alkoholu.



Żadna ilość alkoholu wypita w czasie ciąży nie jest bezpieczna. Wraz z jego ilością rośnie ryzyko występowania poważnych uszkodzeń płodu. Cząsteczki etanolu przenikają przez łożysko i jeśli kobieta pije alkohol, to dziecko spożywa go razem z nią. Pół godziny po wypiciu alkoholu jego stężenie we krwi dziecka jest takie samo jak u matki.

U dzieci z FAS mogą występować wady narządów wewnętrznych, w tym serca i stawów, zaburzenia widzenia i słyszenia oraz rozszczep podniebienia. Ponadto cechą charakterystyczną dla syndromu jest: spłaszczenie środkowej części twarzy, mały zadarty nos, wąskie i szeroko rozstawione oczy.

Dzieci te mają problemy z zapamiętywaniem i wykorzystywaniem zdobytych informacji, źle się uczą, mają problemy emocjonalne, nie panują nad impulsami i nie odnajdują się w społeczeństwie. Są skłonne do uzależnień i depresji, miewają niekontrolowane napady złości, są lękliwe i podatne na manipulację.

FAS jest jednostką chorobową w 100% możliwą do uniknięcia, wystarczy, że kobieta w ciąży powstrzyma się od picia alkoholu w każdej, nawet niewielkiej ilości.

Pamiętaj! nie istnieje bezpieczna dawka alkoholu, którą możesz wypić podczas trwania ciąży.

